



Pesachowy przewodnik po produktach Pesach 2023/ 5783

| Produkty niespożywcze | Uwagi |
|---|---|
| Aspiryna | Każda |
| Chusteczki do nosa | Każde |
| Detergenty (płyny do mycia naczyń, płyn do mycia podłogi, żele pod prysznic, żele antybakteryjne do rąk, środki odkażające itp) | Wszystkie |
| Filtry do kawy | Każde |
| Folia aluminiowa | Każda |
| Gumowe rękawice | Każdy rodzaj niepowlekanych |
| Kubeczki jednorazowe (plastikowe lub styropianowe) | Każde |
| Lakier do włosów (w sprayu) | Każdy |
| Lakiery do paznokci, zmywacze do lakieru | Każdy rodzaj |
| Leki (wszystkie kapsułki, tabletki niewymagające ssania) | lekarstwa do ssania i w płynie należy uzgodnić z Naczelnym Rabinem Polski |

| | |
|---|---|
| Leki przeciw zgadze | Każde zwykłe bez smaku np. Alkaseltzer, Tums |
| Mydło do rąk | Każdy rodzaj. Uwaga na dodatek surowców ze zbóż np. otrębów. |
| Naczynia aluminiowe (jednorazowe) | Każde |
| Naczynia ze styropianu | Każde |
| Niść dentystyczna | Klasyczna, bez smakowa |
| Odświeżacz powietrza | Każdy |
| Pasta do butów | Każda |
| Pieluchy jednorazowe | Każde |
| Płyn do płukania ust | Każdy |
| Płyn do szkieł kontaktowych | Każdy |
| Produkty do makijażu (cienie do powiek, szminki, podkłady, tusze do rzęs) | Każdy rodzaj (bez dodatków zbożowych) |
| Ręczniki papierowe | Każdy rodzaj |
| Serwetki papierowe | Każdy rodzaj |
| Słomki | Każde plastikowe |
| Szczoteczki do zębów | Każde (pamiętaj żeby kupić nową specjalnie na Pesach!) |
| Środki do czyszczenia piekarnika | Każde |
| Świece | Każde (bezzapachowe) |
| Talerze jednorazowe | Każde papierowe powlekane plastikiem (do zimnych potraw), plastikowe, kartonowe, styropianowe |
| Worki na śmieci | Każde plastikowe |
| Wybielacze/odplamiacze do tkanin | Każde |

| Produkty spożywcze | Uwagi |
|--|--|
| Cukier biały | każdy cukier w kryształkach bez dodatku dekstrozy |
| Herbata | czarna naturalna, zielona bez dodatków smakowych oraz herbaty firmy Malwa (owocowe i ziołowe bez dodatków smakowych) |
| Jajka | jak przez cały rok sprawdzamy czy nie ma na żółtku plamek |
| Kakao | Naturalne, bez dodatków smakowych |
| Kawa rozpuszczalna | Każda bezsmakowa |
| Kawa w ziarnach, Kawa mielona (bez dodatków smakowych) | Kawy w ziarnach i mielone marki Tchibo są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski |
| Masło (bez dodatków smakowych) | z OSM Garwolin, OSM Krasnystaw, Lacpol - Wolsztyn, Lacpol - Piotrków Kujawski, Spomlek - Radzyń Podlaski, Mlekpól - Grajewo, Mlekovita - Wysokie Mazowieckie |
| Mięso | Tylko surowe i nieprzetworzone – wystarczy normalna certyfikacja. Uwaga: wędliny i parówki potrzebują specjalnego certyfikatu na Pesach |
| Miód | Tylko naturalny, nie spadziowy |

| | |
|-------------------------|--|
| Mleko | każdy rodzaj kupiony przed Pesach od firmy, która nie produkuje mleka czekoladowego na tych samych maszynach, a także bez dodatku monoglicerydów lub dekstrozy, np. OSM Garwolin |
| Oliwa z oliwek | Każda (bez dodatków smakowych) |
| Oleje | Oleje: z orzechów włoskich, orzechów laskowych, z awokado, lniany, ze słodkich migdałów, palmowy, z pestek dyni <u>UWAGA:</u> Każdy olej (który nie jest z kitniyot) kupiony przez Pesach jest dopuszczony do użycia |
| Orzechy | każde surowe migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie. Muszą być bez BHA, BHT lub innych dodatków (informacje na opakowaniu). Uwaga: kupujemy orzechy kiedy jest pewność, że były ważone oddzielnie od produktów zawierających chametz, najlepiej jednak kupić w skorupie. <u>UWAGA:</u> orzechy ziemne są kitniyot |
| Owoce i warzywa mrożone | <u>UWAGA:</u> muszą być bez dodatków, same owoce lub warzywa |

| | |
|---------------------------|--|
| Pomidory przetwory | <p>Każde pomidory w puszkach lub szklanych opakowaniach (całe, krojone, puree) bez dodatków smakowych (typu zioła lub czosnek), koncentrat pomidorowy w puszkach lub szklanych opakowaniach</p> <p>UWAGA: najlepiej unikać produktów z dodatkiem kwasu cytrynowego</p> |
|---------------------------|--|

| | |
|-----------------------------------|---|
| Przyprawy | Przyprawy jednoskładnikowe i suszone zioła marki Kamis są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski |
| Rodzynki | Marki: Sun-Made, Del Monte, Dole |
| Ryby | koszerne gatunki (pstrąg, łosoś, karp etc) świeże, mrożone, w całości oraz w filetach ze skórą |
| Ryby: przetwory w puszkach | <p>King Oscar Sardynki w oliwie z oliwek</p> <p>Tuńczyk w oliwie z oliwek lub sosie własnym (bez dodatków), np. marki Rio Mare</p> <p>Łosoś w sosie własnym (bez dodatków), np. marki Graal</p> |
| Soda oczyszczona | Każde |
| Soki | Naturalne, 100% soku, bez dodatków smakowych, bez dodatku witamin oraz soku winogronowego |
| Sól | niejodowana (NaCl) |

| | |
|----------------------------|---|
| Warzywa świeże | wszystkie z wyjątkiem każdego rodzaju roślin strączkowych, np. fasoli szparagowej, fasoli jaś, czerwonej grochu, ryżu, kukurydzy, soi, gorczycy, sezamu, soczewicy, ciecierzycy |
| Wino | Proszę sprawdzać etykiety: większość win koszernych jest także koszerna na Pesach |
| Woda mineralna gazowana | Każda bezsmakowa |
| Woda mineralna niegazowana | Każda bezsmakowa |

Produkty z OSM Garwolin oraz Mlekovita Oddział Wysokie Mazowieckie

| OSM Garwolin: | SM Mlekovita Wysokie Mazowieckie: |
|---|---|
| Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 200 gram | Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 1l Kartonik z korkiem |
| Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 100 gram | Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 1l Kartonik z korkiem |
| Masło Ekstra folia 200 gram | Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 500ml Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 500ml Mleko UHT 3,2 % TWÓJ KUBEK Mleko UHT 2 % TWÓJ KUBEK |
| Masło Ekstra folia 15 gram | Mleko UHT 0,5% TWÓJ KUBEK Mleko UHT 3,2 % 1 l. Kartonik z kapslem |
| Mleko garwolińskie 1,5% karton 0,25 litra Mleko garwolińskie 2% karton 1 | Mleko UHT 1,5 % 1 l. Kartonik z kapslem |
| litr Mleko garwolińskie 3,2% karton 1 | Mleko UHT 0,5% 1 l. Kartonik z kapslem |
| litr Śmietanka 30% | Masło Ekstra POLSKIE Kostka 200 g Masło Ekstra POLSKIE Kostka 100 g Masło Polskie Ekstra osełka Osełka 300 g Masło ekstra osełka / pergamin/ Osełka 0,5 kg |



Lista została stworzona pod nadzorem Naczelnego Rabina Polski Michaela Schudricha

Przygotowanie i aktualizacja: Kalina Kościńska

www.koszernapolska.pl