



## **Pesachowy przewodnik po produktach Pesach 2025/ 5785**

<b>Produkty niespożywcze</b>	<b>Uwagi</b>
Aspiryna	Każda
Chusteczki do nosa	Każde
Środki czystości (płyny do mycia naczyń, płyn do mycia podłogi, żele pod prysznic, żele antybakteryjne do rąk, środki odkażające itp)	Wszystkie
Filtry do kawy (papierowe)	Każde
Folia aluminiowa	Każda
Gumowe rękawice	Każdy rodzaj niepowlekanych
Kubeczki jednorazowe (plastikowe lub styropianowe)	Każde
Lakier do włosów (w sprayu)	Każdy
Lakiery do paznokci, zmywacze do lakieru	Każdy rodzaj
Leki (wszystkie kapsułki, tabletki niewymagające ssania)	lekarstwa do ssania i w płynie należy uzgodnić z Naczelnym Rabinem Polski

Leki przeciw zgadze	Każde zwykle bez smaku np. Alkaseltzer, Tums
Mydło do rąk	Każdy rodzaj. Uwaga na dodatek surowców ze zbóż np. otrębów.
Naczynia aluminiowe (jednorazowe)	Każde
Naczynia ze styropianu	Każde
Niść dentystyczna	Klasyczna, bez smakowa
Odświeżacz powietrza	Każdy
Pasta do butów	Każda
Pieluchy jednorazowe	Każde
Płyn do płukania ust	Każdy
Płyn do szkieł kontaktowych	Każdy
Produkty do makijażu (cienie do powiek, szminki, podkłady, tusze do rzęs)	Każdy rodzaj (bez dodatków zbożowych)
Ręczniki papierowe	Każdy rodzaj
Serwetki papierowe	Każdy rodzaj
Słomki	Każde plastikowe
Szczoteczki do zębów	Każde (pamiętaj żeby kupić nową specjalnie na Pesach!)
Środki do czyszczenia piekarnika	Każde
Świece	Każde (bezzapachowe)
Talerze jednorazowe	Każde papierowe powlekane plastikiem (do zimnych potraw), plastikowe, kartonowe, styropianowe
Worki na śmieci	Każde plastikowe
Wybielacze/odplamiacze do tkanin	Każde

<b>Produkty spożywcze</b>	<b>Uwagi</b>
Cukier biały	każdy cukier w kryształkach bez dodatku dekstrozy
Herbata	czarna naturalna, zielona bez dodatków smakowych oraz herbaty firmy Malwa (owocowe i ziołowe bez dodatków smakowych)
Jajka	jak przez cały rok: sprawdzamy czy nie ma na żółtku plamek
Kakao	Naturalne, bez dodatków smakowych
Kawa rozpuszczalna	Każda bezsmakowa
Kawa w ziarnach, Kawa mielona (bez dodatków smakowych)	Kawy w ziarnach i mielone marki Tchibo są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski
Masło (bez dodatków smakowych)	z OSM Garwolin, OSM Krasnystaw, Lacpol - Wolsztyn, Lacpol - Piotrków Kujawski, Spomlek - Radzyń Podlaski, Mlekpol - Grajewo, Mlekovita - Wysokie Mazowieckie
Mięso	Tylko surowe i nieprzetworzone – wystarczy normalna certyfikacja. <u>Uwaga:</u> wędliny i parówki potrzebują specjalnego certyfikatu na Pesach
Miód	Tylko naturalny, nie spadziowy

Mleko	każdy rodzaj kupiony przed Pesach od firmy, która nie produkuje mleka czekoladowego na tych samych maszynach, a także bez dodatku monoglicerydów lub dekstrozy, np. OSM Garwolin
<b>Oliwa z oliwek</b>	Każda (bez dodatków smakowych)
<b>Oleje</b>	<p>Oleje: z orzechów włoskich, orzechów laskowych, z awokado, lniany, ze słodkich migdałów, palmowy, z pestek dyni olej kokosowy nierafinowany/coconut virgin oil</p> <p><u>UWAGA:</u> Każdy olej (który nie jest z kitniyot) kupiony przez Pesach jest dopuszczony do użycia</p>
Orzechy	<p>każde surowe migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie. Muszą być bez BHA, BHT lub innych dodatków (informacje na opakowaniu). Uwaga: kupujemy orzechy kiedy jest pewność, że były ważone oddzielnie od produktów zawierających chametz, najlepiej jednak kupić w skorupie. <u>UWAGA:</u> orzechy ziemne są kitniyot.</p>
Owoce i warzywa mrożone	<u>UWAGA:</u> muszą być bez dodatków, same owoce lub warzywa

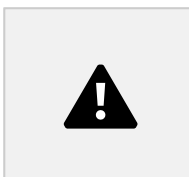
<b>Pomidory przetwory</b>	Każde pomidory w puszkach lub szklanych opakowaniach (całe, krojone, puree) bez dodatków smakowych (typu zioła lub czosnek), koncentrat pomidorowy w puszkach lub szklanych opakowaniach <b>UWAGA:</b> najlepiej unikać produktów z dodatkiem kwasu cytrynowego
---------------------------	--

Przyprawy	Przyprawy jednoskładnikowe i suszone zioła marki Kamis są sprawdzone przez Naczelnego Rabina Polski
Rodzynki	Marki: Sun-Made, Del Monte, Dole
Ryby	koszerne gatunki (pstrąg, łosoś, karp etc) świeże, mrożone, w całości oraz w filetach ze skórą
<b>Ryby: przetwory w puszkach</b>	King Oscar Sardynki w oliwie z oliwek  Tuńczyk w oliwie z oliwek lub sosie własnym (bez dodatków), np. marki Rio Mare  Łosoś w sosie własnym (bez dodatków), np. marki Graal
Soda oczyszczona	Każde
Soki	Naturalne, 100% soku, bez dodatków smakowych, bez dodatku witamin oraz soku winogronowego
Sól	niejodowana ( NaCl )

Warzywa świeże	wszystkie z wyjątkiem każdego rodzaju roślin strączkowych, np. fasoli szparagowej, fasoli jaś, czerwonej grochu, ryżu, kukurydzy, soi, gorczycy, sezamu, soczewicy, ciecierzycy
Wino	Proszę sprawdzać etykiety: większość win koszernych jest także koszerna na Pesach
Woda mineralna gazowana	Każda bezsmakowa
Woda mineralna niegazowana	Każda bezsmakowa

**Produkty z OSM Garwolin oraz Mlekovita Oddział Wysokie Mazowieckie**

<b>OSM Garwolin:</b>	<b>SM Mlekovita Wysokie Mazowieckie:</b>
Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 200 gram	Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 1l Kartonik z korkiem
Masło Stołowe Tradycyjne pergamin 100 gram	Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 1l Kartonik z korkiem
Masło Ekstra folia 200 gram Masło	Mleko UHT WYPASIONE 3,2%tł. 500ml
Ekstra folia 15 gram	Mleko UHT WYPASIONE 2%tł. 500ml
Mleko garwolińskie 1,5% karton 0,25 litra	Mleko UHT 3,2 % TWÓJ KUBEK
Mleko garwolińskie 2% karton 1 litr	Mleko UHT 2 % TWÓJ KUBEK
Mleko garwolińskie 3,2% karton 1 litr	Mleko UHT 0,5% TWÓJ KUBEK
Śmietanka 30%	Mleko UHT 3,2 % 1 l. Kartonik z kapslem
	Mleko UHT 1,5 % 1 l. Kartonik z kapslem
	Mleko UHT 0,5% 1 l. Kartonik z kapslem
	Masło Ekstra POLSKIE Kostka 200 g
	Masło Ekstra POLSKIE Kostka 100 g
	Masło Polskie Ekstra osełka Osełka 300 g
	Masło ekstra osełka / pergamin/ Osełka 0,5 kg



Lista została stworzona pod nadzorem Naczelnego Rabina Polski Michaela Schudricha

Przygotowanie i aktualizacja: Kalina Kościńska

[www.koszernapolska.pl](http://www.koszernapolska.pl)